

NUESTRO AMBIENTE NOS DA FORMA

23 de Junio, 2009

Mariaelena Aguilar

Healthy Eating, Active Communities (HEAC)

Alimentacion Saludable, Comunidades Activas

**Community Health Improvement Partners
(CHIP)**



Nuestro ambiente da forma al futuro de California



Enfoque basado en la vivienda

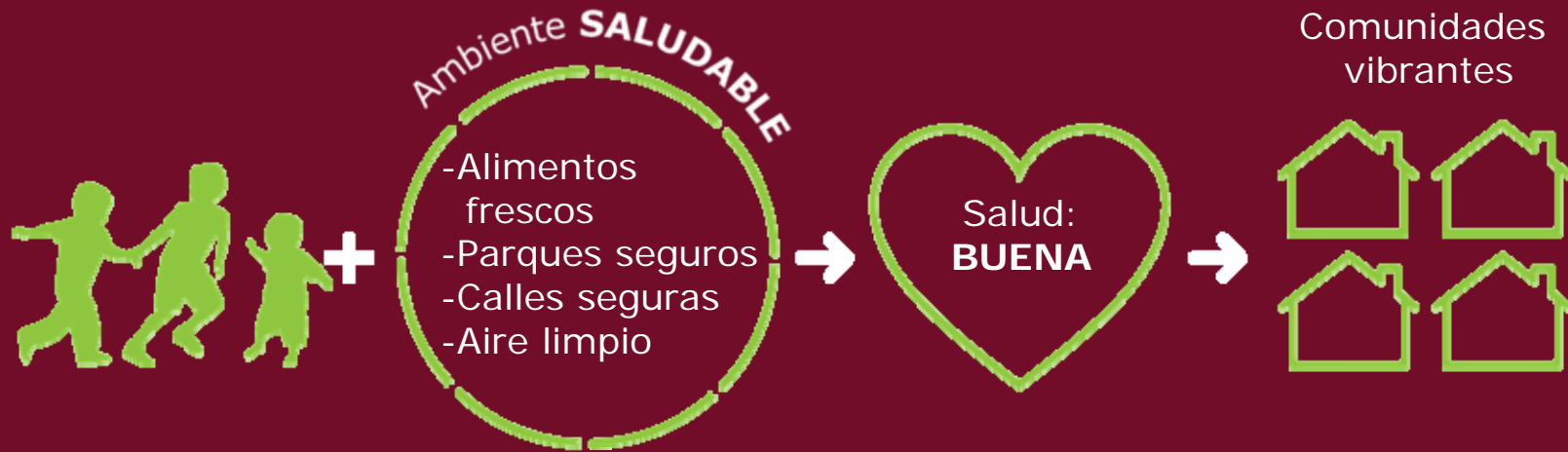


Healthy Eating,
Active Communities



a project facilitated by:
**COMMUNITY HEALTH
IMPROVEMENT PARTNERS**
making a difference together

Enfoque basado en la vivienda



Healthy Eating,
Active Communities



a project facilitated by:
**COMMUNITY HEALTH
IMPROVEMENT PARTNERS**
making a difference together

Mejores políticas traen mejor salud

Las comunidades necesitan:

- Lugares seguros para actividades físicas
- Transporte rápido y calles seguras y completas
- Ciudades y pueblos bien diseñados
- Más opciones de alimentos saludables
- Menos opciones de comida chatarra

Mejores políticas, una salud mejor

Las comunidades necesitan:

- Menos exposición a publicidad de comida chatarra
- Escuelas con educación física diaria de calidad para cada año escolar
- Campos escolares abiertos a la comunidad después de las horas de escuela

Las pruebas

- Delva J, Johnston LD and O'Malley PM. "The Epidemiology of Overweight and Related Lifestyle Behaviors: Racial/Ethnic and Socioeconomic Status Differences Among American Youth." *American Journal of Preventative Medicine*, 33(4S):S178-S186, 2007.
- Ewing R, Schroeder W and Greene W. "School Location and Student Travel: Analysis of Factors Affecting Mode Choice." *Transportation Research Record: Journal of the Transportation Research Board*, 1895:55-63, 2004.
- Farley TA, Meriwether RA, Baker ET, et al. "Safe Play Spaces to Promote Physical Activity in Inner-City Children: Results From a Pilot Study of an Environmental Intervention." *American Journal of Public Health*, 97(9):1625-1631, 2007.
- Horowitz CR, Colson KA, Hebert PL, et al. "Barriers to Buying Healthy Foods for People with Diabetes: Evidence of Environmental Disparities." *American Journal of Public Health*, 94(9):1549-1554, 2004.
- McGinnis JM, Gootman JA and Kraak VI. *Food Marketing to Children and Youth: Threat or Opportunity?* Washington, D.C.: Committee on Food Marketing and the Diets of Children and Youth: Institute of Medicine, The National Academies Press, 2005.
- Menschik D, Ahmed S, Alexander MH, et al. "Adolescent Physical Activities as Predictors of Young Adult Weight." *Archives of Pediatrics & Adolescent Medicine*, 162(1):29-33, 2008.
- Moore LV and Diez Roux AV. "Association of Neighborhood Characteristics with the Location and Type of Food Stores." *American Journal of Public Health*, 96(2):325-331, 2006.
- Neumark-Sztainer D, French SA, Hannan PJ, et al. "School Lunch and Snacking Patterns Among High School Students: Associations with School Food Environment and Policies." *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*, 2:14, 2005.
- Powell LM, Auld MC, Chaloupka FJ, et al. "Associations Between Access to Food Stores and Adolescent Body Mass Index." *American Journal of Preventative Medicine*, 33(4S):S301-S307, 2007.
- Powell LM, Chaloupka FJ, Slater SJ, et al. "The Availability of Local-Area Commercial Physical Activity-Related Facilities and Physical Activity Among Adolescents." *American Journal of Preventative Medicine*, 33(4S):S292-S300, 2007.
- Powell LM, Slater S and Chaloupka FJ. "The Relationship Between Community Physical Activity Settings and Race, Ethnicity and Socioeconomic Status." *Evidence-Based Preventive Medicine*, 1(2):135-144, 2004.
- Staunton CE, Hubsmith D and Kallins W. "Promoting Safe Walking and Biking to School: The Marin County Success Story." *American Journal of Public Health*, 93(9):1431-1434, 2003.
- Wiecha JL, Peterson KE, Ludwig DS, et al. "When Children Eat What They Watch: Impact of Television Viewing on Dietary Intake in Youth." *Archives of Pediatrics and Adolescent Medicine*, 160(4):436-442, 2006.



¿Cuáles son las consecuencias de ambientes no saludables?

Menos actividad física

El acceso a zonas de receso es limitado y frecuentemente inseguro

- Menos actividad física
- Más tiempo en frente de una pantalla



Nutrición deficiente

- Acceso limitado a comida saludable y a precios razonables
 - Mayor dependencia en la comida chatarra y las tiendas de autoservicio

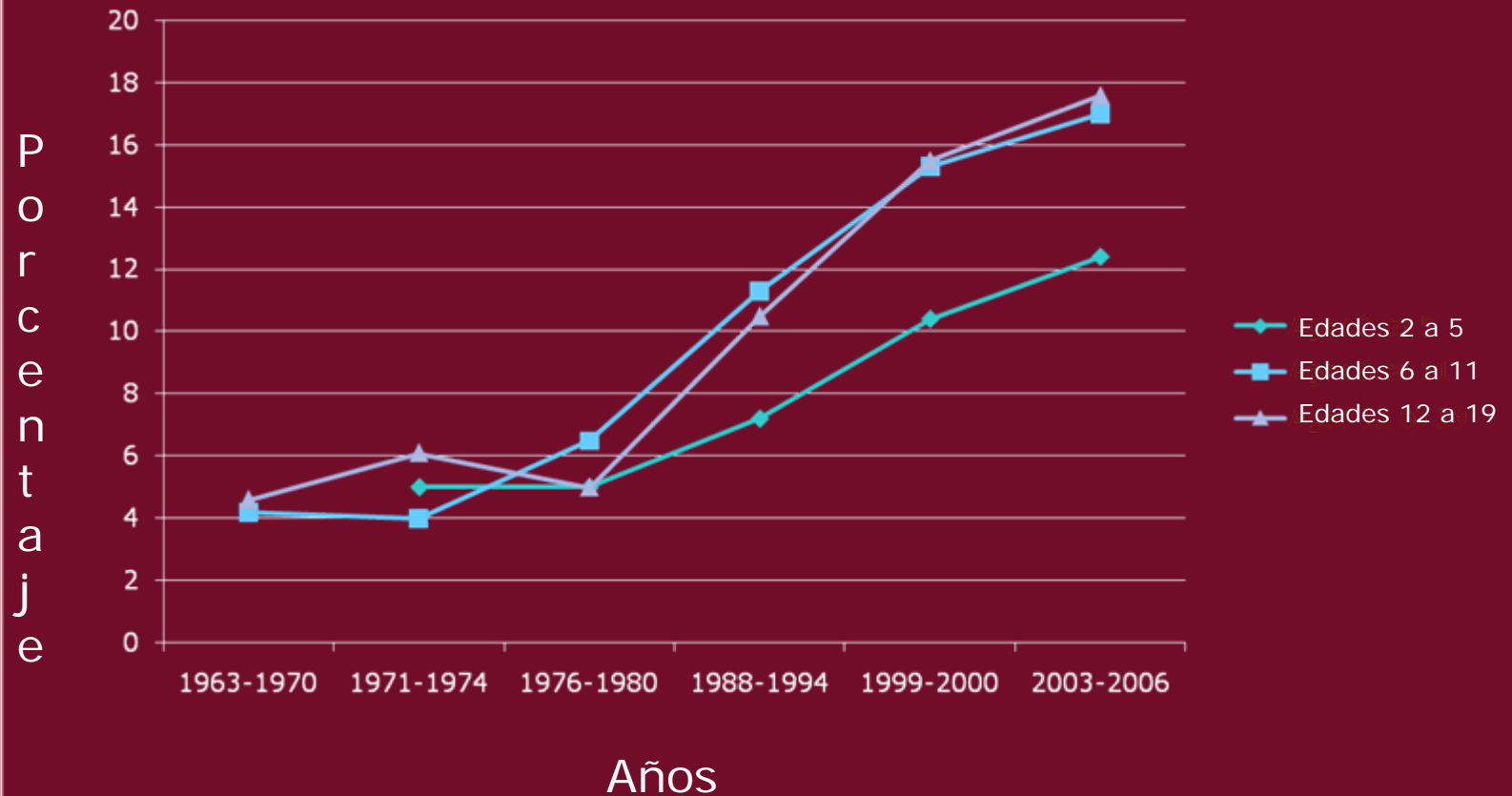


Photo by Tim Wagner for HEAC

Legado compartido de enfermedades crónicas

- Asma
- Diabetes
- Enfermedades del corazón
- Más ausencias escolares
- \$117 mil millones en costos asociados a la epidemia de la obesidad (incluyendo \$56 mil millones en gastos indirectos)

El aumento de la obesidad infantil



En California

1 de cada 3 niños es obeso o tiene sobrepeso



Healthy Eating,
Active Communities



a project facilitated by:
COMMUNITY HEALTH
IMPROVEMENT PARTNERS
making a difference together

¿Qué estamos haciendo para hacer de Chula Vista una ciudad más saludable?



Healthy Eating, Active Communities (HEAC)

Alimentación Saludable, Comunidades Activas

- **Iniciativa de 5 años**
- **Presupuesto de 26 millones de dólares**
- **Fondos proveído por la Fundación The California Endowment**
- **El enfoque de la Fundación de investigar y de llegar al fondo de las causas y trabajar para mejorar la salud en varias áreas de comunidades en California**



Logros en Chula Vista

- Lenguaje Saludable en la planeación de documentos: Plan General Actualizado y Plan de Igualdad Específico.
- Nuevas Ordenanzas Municipales: Opciones 100% saludables en las máquinas de venta en la ciudad, amamantar en los lugares de trabajo, y parques libres de tabaco, o prohibir fumar en los parques.

Logros en Chula Vista

- Evaluaciones y mejoramiento en áreas para caminar en lugares con problemas específicos; nuevos recursos para mejorar las áreas de caminar.
- Nuevos parques y mejoramiento de parques existentes.

Opciones 100% saludables en las máquinas de venta



Healthy Eating,
Active Communities



a project facilitated by:
COMMUNITY HEALTH
IMPROVEMENT PARTNERS
making a difference together

Cambiando el medio ambiente en Chula Vista por medio del cambio en la política local



Prevención del crimen a través de cambios en el diseño del medio ambiente

The California Convergence Partnership



- Healthy Eating, Active Communities ●
- Central California Regional Obesity Prevention Project ●
- Healthy Eating Active Living ●
- Active Living by Design ●
- Steps to a HealthierUS ●
- Communities of Excellence in Nutrition, Physical Activity and Obesity Prevention ●
- The Food & Fitness Initiative ●



**Healthy Eating,
Active Communities**



a project facilitated by:
**COMMUNITY HEALTH
IMPROVEMENT PARTNERS**
making a difference together

Lo que tú puedes hacer

- ¿Qué puedes hacer en el trabajo?
- ¿Qué puedes hacer en la comunidad?