

CRECIENDO COMUNIDADES CAMINABLES

¿Qué es lo que hace a una comunidad más *caminable*?

Hay 5 pasos básicos que se tienen que realizar para hacer una comunidad caminable, un lugar donde gente de todas las edades y habilidades tienen un acceso *peatonal* seguro, disfrutable y fácil.¹

1. Buenas Banquetas

El diseño básico de una buena banqueta debería incluir:

- *Bordillo en Banqueta*: es una división entre la calle y la banqueta el cual debe contar con rampas para gente minusválida y otros acceso a la banqueta
- *Área de Jardinería*: actúa como una barrera entre los peatones y la calle, esta se destina para plantas y otros accesorios
- *Zona Peatonal*: amplia, la banqueta debe estar pareja sin fisuras para que los peatones caminen
- *Área frontal*: area entre la banqueta y los edificios, casas, etc.

2. Cruces Seguros y Fáciles

Debería haber un cruce peatonal cada 300 pies para que estos sean convenientes con mejoramientos que incrementen la seguridad y la facilidad para cruzar, incluyendo:

- *Cruces Peatonales Pintados o Decorados*: hacen que se resalte el camino del cruce peatonal
- *Barra de Alto*: una línea pintada que mantiene a los vehículos detrás de los cruces peatonales
- *Esquinas Extendidas*: reducen la distancia de cruce peatonal y la velocidad de los vehículos
- *Refugios/ Islas*: un área en medio de la vialidad que reduce la distancia del cruce peatonal, brinda a los peatones un lugar seguro para pararse y reduce la velocidad vehicular

3. Reduciendo la Velocidad Vehicular

Aumentar la seguridad peatonal reduciendo la velocidad vehicular y con un flujo vehicular más tranquilo:

- *Dieta de la Calle*: se reduce el ancho de los carriles, se remueven los carriles extras, se agregan carriles ciclistas, se pintan líneas, se agrega estacionamiento
- *Otros*: glorietas, refugios o curvas, estacionamiento diagonal, refugios centrales/ islas, esquinas extendidas

4. Seguridad, Comodidad y Belleza

Existen varias maneras de mejorar la seguridad, comodidad y belleza de un área, tal como es:

- *Alumbrado Peatonal*: aumenta la visibilidad y seguridad para los peatones
- *Jardinería y Arboles*: las áreas verdes proporcionan sombra y protección peatonal, embellecen las áreas
- *Limpieza y Buen Mantenimiento*: que instalaciones no estén rota o fisurada; sin basura o grafiti, etc.
- *Amenidades*: bebederos, baños, bancas
- *Arte Publico*: *refleja lo que es la comunidad, embellece el área*

5. Buenos Lugares

Una comunidad es más caminable cuando hay buenos lugares para ir a caminar y en donde se cubren las necesidades más básicas:

- *Recreación*: parques, centros comunitarios, etc.
- *Centros Comerciales*: tiendas, mercados, etc.
- *Servicios*: hospitales/ clínicas, restaurantes, oficinas de correo, etc.
- *Transporte (a la escuela, trabajo, etc.)*: trolley, paradas de autobús, etc.

1. Bicycle Federation of America. (1998). Campaign to Make America Walkable: Creating Walkable Communities.