

Cuestionario del Sistema de Monitoreo de Factores de Riesgo del Comportamiento – 2001 BRFSS

Actividad Física de Tono o la Fuerza Muscular Teléfono

LEA: En las pocas preguntas siguientes, le voy a preguntar acerca de su actividad física de caminando. Algunas preguntas son similares a las que respondió anteriormente. Por favor respóndalas de nuevo.

1. En una semana típica, hace Usted actividades dedicadas a aumentar el tono o la fuerza muscular, como levantamiento de pesas, flexiones de brazo, flexiones de pecho, o abdominales?

[BRFPA05]

- 1 Sí
- 2 No
- 7 No sabe/ no está seguro(a)
- 9 Rehusa contestar

2. Cuántos días a la semana hece Usted este tipo de activiaddes?

- __ __ Días a la semana (Rango: 1-7)
- 77 No sabe/ no está seguro(a)
- 99 Rehusa contestar