

# Cuestionario del Sistema de Monitoreo de Factores de Riesgo del Comportamiento – 2001 BRFSS

---

## Actividad Física de Caminando Teléfono

**LEA:** En las pocas preguntas siguientes, le voy a preguntar acerca de su actividad física de caminar. Algunas preguntas son similares a las que respondió anteriormente. Por favor respóndalas de nuevo.

1. En una semana típica, camina Usted por lo menos 10 minutos seguidos? [*Si el entrevistado trabaja, añada: en horas de trabajo*] por placer, ejercicio, para ir y venir de diferentes sitios, o por cualquier otra razón?

1 Sí  
2 No [Fin]  
7 No sabe/ no está seguro(a) [Fin]  
9 Rehusa contestar [Fin]

2. Cuántos días a la semana camina Usted por lo menos 10 minutos seguidos?

\_\_ \_\_ Días a la semana (Rango: 1-7)  
77 No sabe/ no está seguro(a)  
99 Rehusa contestar

3. En esos días que Usted camina por lo menos 10 minutos seguidos, cuánto tiempo en total pasa Usted caminando al día?

\_\_: \_\_ Horas y minutos al día (Rango: 0-16 horas)  
(Rango: 0-60 min)  
7777 No sabe/no está seguro(a)  
9999 Rehusa contestar