

Preguntas de Actividad física Ocupacional (OPAQ)

Teléfono

LEA: En la sección siguiente, le haremos preguntas acerca de su actividad física durante su empleo con remuneración.

1. Cuántas horas a la semana trabaja Usted generalmente en su trabajo principal?

[Nota para el entrevistador – Si los días varían de una semana a otra, dígame al (la)entrevistado(a) que de un promedio de días a la semana]

_____ Días a la semana (range: 1-7)
7 No sabe/ no está seguro(a)
9 Rehusa contestar

[Nota para el entrevistador – Si el entrevistado tiene más de un trabajo, pida que responda acerca del trabajo que considere su trabajo principal o en el que trabaja más horas por semana]

2. Cuántas horas al día trabaja Usted generalmente en este trabajo?

[Nota para el entrevistador – pídale al (la) entrevistado (a) que redondee las horas al valor más cercano]

___ _ Horas al día (rango: 1-18)
77 No sabe/ no está seguro(a)
99 Rehusa contestar

[Nota para el entrevistador – Si las horas de trabajo del (a) entrevistado (a) varían día a día, pídale un promedio de horas por día en el trabajo principal o en el trabajo en cual permanence más horas al día.]

LEA: Por favor piense en la cantidad de horas de *un día usual* de trabajo que Usted utiliza haciendo diferentes actividades. Si Usted trabaja en más de un lugar, responda las preguntas de acuerdo a su trabajo principal.

3. En un día típico, Usted permanece sentado(a) o de pie en trabajos tales como: trabajo de escritorio, usando herramientas de mano, haciendo ensamblaje ligero, técnico(a) de laboratorio, o manejando un carro o camión como parte de su trabajo?

1 Sí
2 No [Vaya a la pregunta 5]
7 No sabe/ no está seguro(a) [Vaya a la pregunta 5]
9 Rehusa contestar [Vaya a la pregunta 5]

4. Por cuántas horas al día está Usted sentado o de pie en su trabajo?

[Nota para el entrevistador – pídale al (la) entrevistado (a) que redondee las horas al valor más cercano]

___ Horas al día (Rango: 0- 18)
77 No sabe/no está seguro(a)
99 Rehusa contestar

5. En un día típico, Usted camina algo en el trabajo como por ejemplo en corredores, de un edificio a otro, o en trabajos como cartero, mesero(a), o vendedor ambulante?

1 Sí
2 No [Vaya a la pregunta 7]
7 No sabe/no está seguro(a) [Vaya a la pregunta 7]
9 Rehusa contestar [Vaya a la pregunta 7]

6. Tomando en consideración todo lo que camina, cuántas horas al día camina Usted en el trabajo?

[Nota para el entrevistador – pídale al (la) entrevistado (a) que redondee las horas al valor más cercano]

___ Horas al día (Rango: 0- 18)
77 No sabe/no está seguro(a)
99 Rehusa contestar

7. En un día típico, realiza Usted labores pesadas o usa herramientas pesadas en su trabajo tales como mover muebles, carpintería, taladros, o usa pala y pico?

1. Sí
2. No [Fin]
77. No sabe/no está seguro(a) [Fin]
99. Rehusa contestar [Fin]

8. Cuántas horas al día hace Usted trabajo pesado en el trabajo? [OCCPA08]

[Nota para el entrevistador – pídale al (la) entrevistado (a) que redondee las horas al valor más cercano]

___ Horas al día (Rango: 0- 18)
77 No sabe/no está seguro(a)
99 Rehusa contestar

[NOTICIA: Establezca el rango. Las horas registradas en las preguntas 5_4, 5_6, y 5_8 deben totalizar el número de horas identufucadas en la pregunta #5_2. De lo contrario, pregunte nuevamente las preguntas 5_4, 5_6 y 5_8.