

Consejo Consultivo Comunitario

Casa Familiar/ Apartamentos Villa Nueva

119 W. Hall Ave.
San Ysidro, CA 92173

Ciudad de Chula Vista

Departamento de Recreación

276 4th Ave.
Chula Vista, CA 91910

Ciudad de San Diego

Departamento de Parques y Recreación

179 Diza Rd.
San Diego, CA 92173

Consejo de la Ciudad de San Diego

Oficina de Ben Hueso, Distrito #8

City Administration Building
202 C St., 10th Fl.
San Diego, CA 92173

Distrito Escolar de San Ysidro

4350 Otay Mesa Rd.
San Ysidro, CA 92173

Escuela Primaria Beyer

226 Willow Rd.
San Ysidro, CA 92173

Instructora de Familias Sanas y Activas

Condado de San Diego

Departamento de Servicios Humanos y de

Salud, Region de South Bay

690 Oxford St.
Chula Vista, CA 91911

Proyecto MAAC

663 E. San Ysidro Blvd.
San Ysidro, CA 92173

Alianza Interdisciplinaria Académica-Comunitaria

Centro de Salud de San Ysidro

4004 Beyer Blvd.
San Ysidro, CA 92173
Teléfono: (619) 428-4463



Universidad Estatal de San Diego

Escuela de Postgrado de Salud Pública
9245 Sky Park Court, Ste. 221
San Diego, CA 92123
Teléfono: (619) 594-2322
Fax: (619) 594-2998



SAN DIEGO STATE
UNIVERSITY

Universidad de California en San Diego

Departamento de Medicina Familiar y Preventiva
8950 Villa La Jolla Drive, Ste. B122
La Jolla, CA 92037
Teléfono: (858) 457-7296
Fax: (858) 622-1463



Construyendo Alianzas



Promoviendo la
actividad física
y
el bienestar entre
los latinos

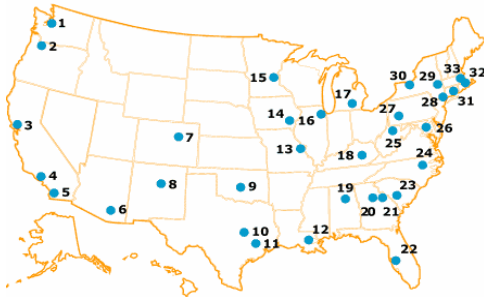
Directores
John P. Elder, PhD, MPH
Kevin Patrick, MD, MS
Guadalupe X. Ayala, PhD, MPH

<http://www.sdprc.org>

¿Qué es un Centro de Investigación para la Prevención?

Un Centro de Investigación para la Prevención (PRC, por sus siglas en inglés) es una organización que tiene por objetivo mejorar la salud del país a través de la prevención de enfermedades y la promoción de salud. Existen 33 PRC's en todo Estados Unidos patrocinados por los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés).

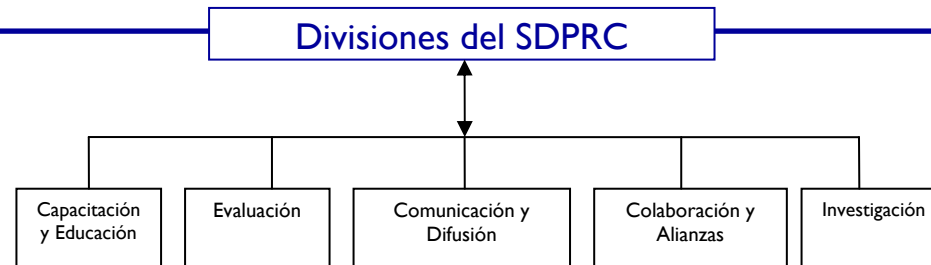
Todos los PRC's siguen un modelo que promueve el trabajo entre investigadores universitarios, miembros de la comunidad y funcionarios de salud pública hacia un mismo objetivo.



LA MISIÓN DEL SDPRC

El Centro de Investigación para la Prevención en San Diego (SDPRC) es una alianza interdisciplinaria académica-comunitaria comprometida a realizar trabajos de investigación y de educación para promover la actividad física y mejorar la salud de las comunidades latinas. Nuestro objetivo es usar los resultados de nuestros estudios para mejorar la comunidad latina, sustentables por medio de redes comunitarias formales e informales.

Centro de Investigación para la Prevención en San Diego



Capacitación y Educación planea la conferencia anual del SDPRC para aumentar el conocimiento sobre la actividad física, su relación con la obesidad, y como promover la actividad física en la comunidad latina. La capacitación también tiene la finalidad de promover y aumentar las relaciones de trabajo que colaboran dentro y entre las agencias de salud del Sur del condado de San Diego. La División de Capacitación y Educación además ofrece oportunidades para que los estudiantes se involucren en actividades de investigación con base en la comunidad. Para mayor información, favor de comunicarse con Lindsay Dillon al (858) 457-7281 x 244.

Evaluación fija las metas y objetivos para cada una de las divisiones, así como para todo el SDPRC. Usamos estas metas y objetivos para medir qué tan bien estamos cumpliendo con nuestra misión general. La División de Evaluación del SDPRC es responsable de dar seguimiento a las actividades dentro de todo el SDPRC, así como observar y documentar nuestros éxitos. Algunas de las cosas a las que damos seguimiento incluyen publicaciones, presentaciones, y becas. Para mayor información, favor de comunicarse con Julie Pickrel al (619) 594-3369.

Comunicación y Difusión abarca el desarrollo de la página web para diseminar información sobre programas de actividad física, así como encuestas sobre actividad física utilizadas en las comunidades latinas. Esta División utilizará la Red Latina de Salud del PRC para trabajar con las redes de salud que existen y con las agencias que tienen intereses similares en actividad física; además, compartirá actividades y proyectos que han sido exitosos en las comunidades latinas. Para mayor información, favor de comunicarse con Elva Arredondo, PhD o con Suzanna Martinez al (619) 594-4504.

Colaboración y Alianzas está formando un sólido Consejo Consultivo Comunitario (CAB, por sus siglas en inglés) compuesto de una variedad de agencias en San Ysidro. La función de nuestro CAB es la de proporcionar información sobre la intervención y actividades de evaluación del PRC. Los miembros de nuestro CAB se mencionan al reverso de este folleto. Para mayor información, favor de comunicarse con Patricia Quintana al (619) 662-4105.

Investigación está trabajando con organizaciones comunitarias para desarrollar métodos efectivos para promover la actividad física y el bienestar en la comunidad latina. La División de Investigación ha desarrollado un programa para capacitar a los entrenadores y una serie de herramientas para promover la actividad física en la comunidad latina. Las actividades del programa se evalúan mediante el uso de encuestas e información de observación. Para mayor información, favor de comunicarse con Guadalupe X. Ayala al (619) 594-6686 o Lisa Hoffman al (619) 594-8319.

Construyendo ALIANZAS